

Volleyballtraining am Humboldt-Gymnasium Radeberg

In den letzten Jahren waren die Schülerschaften des Volleyball-Teams am Humboldt-Gymnasiums Radeberg sehr erfolgreich, beispielsweise bei „Jugend trainiert für Olympia“ oder in der Dresdner Freizeitliga der Männer bzw. der Dresdner Kreisunion der Frauen. Dies setzt natürlich regelmäßiges Training und die andauernde Sichtung von Nachwuchs voraus.



Beachvolleyball-Camp 2017

Seit einigen Jahren verfügen wir soweit über ausreichende Trainerkapazitäten, dass annähernd für alle Klassenstufen ein Volleyballtraining angeboten werden kann:

Jürgen Forgber	VC Dresden / SCEU	Bezirksliga	Leiter / C-Trainer	Klassen 5-12
Fanny Haase	Langebrücker BSV		C-Trainerin	Klassen 5-9w
Jenny Rosenthal			Lehrerin am HGR	Klassen 5-9w
Tristan Forgber	VC Dresden (ausgebildet)		ehem. Schüler am HGR	Klassen 5-8m
Valenta Krämer	Motor Mickten / SCEU		ehem. Schülerin am HGR	Klassen 8-12

dienstags von 15:00 bis 17:00 in der Sporthalle Dietze-Straße (HDS)

Ziel des Trainings ist es, die motorischen und taktischen Fähigkeiten für diese attraktive Mannschaftssportart zu entwickeln. Gleichzeitig werden auch andere Ballspielarten betrieben, die Spaß und Freude am Sporttreiben unterstützen. Neben der methodischen Grundlagenausbildung im Rahmen des Ganztagsangebotes (GTA) bieten sich den Teilnehmern/-innen weitere Aktivitäten bzw. Veranstaltungen an:

- Teilnahme am Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ (Jtfo)
- Teilnahme am Beachvolleyballcamp (Ostsee / Ende Sommerferien)
- Erweiterung des Trainingsumfanges in den Vereinen der Umgebung:
SC Erksdorf-Ullersdorf (SCEU), für Mädchen; mittwochs 17:00-18:30 (Jg. 2009-12) und freitags 16:00-17:30 Uhr (Jg. 2009-12); in der Sporthalle in Ullersdorf
Langebrücker BSV, für Mädchen; mittwochs 16:30-18:00 Uhr (Jg. 2011 und jünger); in der Turnhalle am Lindenhof Langebrück und freitags 16:00 bis 17:30 Uhr (Jg. 2003-10); in der Sporthalle Grundschule Süd Radeberg

Das GTA-Training ist kostenfrei und es gilt der Versicherungsschutz der Schule.

Jürgen Forgber
Leiter des Volleyball-GTA am HGR